**Provozní řád posilovny**

**1.** Každý návštěvník posilovny je povinen seznámit se s tímto provozním řádem.

**2.** Pohyb osob mladších 15 let bez dozoru dospělé osoby je v prostorách posilovny zakázán.

**3.** Provádět cvičení na cvičebních zařízeních posilovny smí pouze:

**a)** osoby netrpící žádnou závažnou chorobou (zejména srdeční či oběhovou) nebo pouze se svolením svého lékaře

**b)** osoby obeznámené s technikou cvičení na posilovacích zařízeních.

**4.** Vstup do posilovny je povolen pouze v čisté a kvalitní obuvi určené pro cvičení a ve vhodném čistém sportovním oblečení. Je přísně zakázáno cvičit nebo posilovat v pantoflích nebo naboso.

**5.** Cvičenec je povinen při cvičení používat ručník z hygienických důvodů a ochrany koženky na strojích před působením potu. Po ukončení cvičení provede případně očistění koženky.

**6.** Pokládat činky a závaží na čalounění je zakázáno.

**7.** Při cvičení používejte vždy hmotnosti odpovídající vaší výkonové hranici. Při cvičení na hranici výkonnostního maxima je cvičenec povinný si zajistit dopomoc dalšího cvičence.

**8.** Při cvičení s nakládacími činkami je cvičenec povinen používat uzávěry os.

**9.** Po ukončení cviku je cvičenec povinen uvést nářadí do původního stavu. Všechny činky, kotouče, podložky, osy a uzávěry mají své místo.

**10.** K převlékání a odložení oblečení slouží výhradně skříňky v šatnách. Odkládání oblečení a jiných věcí jako batohů, tašek, mobilních telefonů je mimo prostor šatních skříněk na vlastní riziko. Provozovatel za tyto věci neodpovídá. Provozovatel neodpovídá ani za škody vzniklé na vnesených věcech cvičenců do prostoru posilovny.

**11.** V celém prostoru posilovny platí zákaz konzumování potravin, kouření, používání otevřeného ohně a požívání alkoholických nápojů. Povoleny jsou pouze nealkoholické nápoje v plastových obalech. Osobám pod vlivem alkoholu nebo jiných omamných látek je vstup do prostor posilovny zakázán. Osoby postižené přenosnou či jakoukoli jinou nemocí mají do posilovny vstup zakázán.

**12.** Je zakázána jakákoliv manipulace se zařízením a přemísťování nářadí (posilovací stroje, lavičky, trenažéry, televizor apod.), vynášet z posilovny jakékoliv věci mimo osobních.

**13.** Cvičit ve větrané místnosti - otevřít okna, ale tak, aby nedocházelo k utržení žaluzií.

**14.** Návštěvník přítomný v posilovně neruší ostatní při cvičení, je slušný a ohleduplný vůči všem ostatním přítomným.

**15.** Pro potřeby první pomoci je v prostoru hlavní recepce lékárnička vybavena dle platných předpisů.

**16.** Cvičenci jsou odpovědni za dodržování pořádku v celém prostoru posilovny, za ochranu majetku a za škody vzniklé porušením provozního řádu. Veškeré zjištěné závady a havárie jsou povinni neprodleně nahlásit provozovateli nebo správci Komunitního centra.

**17.** Cvičenci používají vybavení posilovny na vlastní nebezpečí, přičemž se před užitím přesvědčí, zda veškeré zařízení nevykazuje závady bránící bezpečnému užívání. Pokud by objevili závadu, jsou povinni ji nahlásit provozovateli nebo správci Komunitního centra. Cvičení na takovém stroji je poté zakázáno.

**18.** Provozovatel neodpovídá za vzniklé úrazy nebo jiné poškození zdraví v souvislosti se cvičením.

**19.** Kontrola, promazání a čištění strojů probíhají v termínech dle požadavků výrobce min. 1x ročně nebo dle potřeby.

**20.** V případě porušení provozního řádu bude cvičenci **zamezen** vstup do posilovny.

**21.** Celý prostor posilovny je **monitorován** kamerovým systémem.

**Organizace a řízení provozu**

Za organizaci a řízení provozu odpovídá Obec Lysovice, zastoupená starostou panem Zdeňkem Grycem.

**Všeobecné údaje:**

 Název a sídlo provozovatele : Obec Lysovice, Lysovice 68,

 682 01 Vyškov, IČ 00368768

 Kontakt: Obecní úřad Lysovice - **517 358 742**

 Starosta Zdeněk Gryc - **724 096 625**

 Správce posilovny a sauny **728 919 192**

 Záchranná služba a pohotovost: **155**

 Hasiči: **150**

Policie: **158**

**Provozní řád byl schválen ZO Lysovice dne 17. 10 . 2022**